

## ДНЕВНИК НАСТАВНИКА

ФИО наставника: Беалиева Зулайка Висаниповна

ФИО наставляемого: Беалиева Саният Абдулнасировна

Программа наставничества: «Вместе к успеху»

Форма наставничества: «учитель-учитель»

Направление: «профессиональное наставничество на практике»

Наименование проекта: «развитие профессиональных компетенций»

Дата встречи	Формат и форма встречи (очно/дистанционно индивидуальная/групповая; диалог / обсуждение / экскурсия / публичная лекция / практическая работа над проектом)	Цель (тема встречи)	Содержание	Результат	Шкала моего эмоционального и профессионального состояния от 1 до 3 (где 3 – позитивно и мотивированно, 2-заинтересовано, но безынициативно 1 –негативно и бесполезно)	Шкала обратной связи от наставляемого от 1 до 3 (где 3 – активно реагировал и выражал интерес, 2 –был заинтересован, но неохотно участвовал, 1 – был пассивен и не заинтересован)
01.02.2023 г.	Очно / индивидуальная / диалог	Первая встреча	Знакомство наставника и подопечного, обсуждение организационно-методических основ программы	Определен перечень дефицитных компетенций, требующих развития; сформулирован перечень тем график консультаций с наставником	3	3
08.02.2023 г.	Очно / индивидуальная / обсуждение	Правильная формулировка жизненных целей и разработка планов	1. Анализ предыдущей встречи. 2. Обсуждение на тему: «Каким я вижу свое будущее»	Ориентация на видение перспектив своего будущего планирование реального времени в нем	3	2
15.02.2023 г.	Дистанционно/индивидуальная/практическая работа над проектом	Демонстрация презентации	1. Презентация на тему: «Кто является для меня старшими, друзьями, наставниками» 2. Обсуждение на тему презентации	Формирование позитивного имиджа близких, друзей, родственников.	2	3

22.02. 2023 г.	Очно / индивидуальная /обсуждение	Как отличить ошибки от неудач	1. Обсуждение темы «Чем могут быть полезны ошибки и неудачи» 2. Тестирование на тему: «Что помогает мне побеждать»	Понимание того, как можно использовать ошибки и неудачи в позитивном ключе	3	2
01.03. 2023 г.	Очно / индивидуальная /обсуждение	Направления саморазвитие и самообразование через всю жизнь	1. Анализ предыдущей встречи. 2. Обсуждение темы: «Какие мои сильные стороны, которые я могу развивать»	Составление плана, ориентированного на самообразование и саморазвитие	3	3
09.03. 2023 г.	Очно / индивидуальная /обсуждение	Общение лично профессиональное. Переговоры и карьерный рост	Обсуждение темы: «Как взаимодействия с другими людьми помогут помочь мне преуспеть в жизни»	Закрепление навыков коммуникации с собеседником	3	2
15.03. 2023 г.	Очно / индивидуальн ая / обсуждение	Самоорганизация: от планирования замысла к его осуществлению	Обсуждение вопросов: • Какие планы у меня есть на будущее; • Что я учитываю в планировании ежедневных дел; • Какая помощь мне может быть полезна для совершенствования навыков • самоорганизации и управления временем	Формирование основ целеполагания, планирования навыков самореализации.	3	3
22.03. 2023 г.	Очно / индивидуальн ая / диалог	Подведение итогов сотрудничества	Беседа на тему: «Что я приобрел и смогу использовать после встречи с наставником»	Подведение итогов совместной работы наставника и наставляемого	2	3

Показатель удовлетворенности взаимодействия наставнической пары: 0-1 – низкий 1-2 – средний 2-3 – высокий	2,8	2,6
---	-----	-----

Наставник : Беалиева З.В./ \_\_\_\_\_ 2023\_г.  
 ФИО (подпись) (дата)

Куратор: Насрудинова А.А. \_\_\_\_\_ 2023\_г.  
 ФИО (подпись) (дата)